

PROGRAM EDUKACJI ANTYNIKOTYNOWEJ

„NIE PAL PRZY MNIE PROSZĘ” DLA UCZNIÓW KLAS I-III

Nie pal przy mnie, proszę

**Program edukacji antytytoniowej
dla uczniów klas I-III
szkół podstawowych**

W miesiącach XI - VI Szkoła Podstawowa w Uszwi we współpracy ze Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Brzesku będzie brała udział w realizacji programu antynikotynowego „Nie pal przy mnie, proszę”, który jest skierowany do uczniów klas edukacji wczesnoszkolnej.

ZAŁOŻENIA OGÓLNE:

Program ma charakter profilaktyczny i zawiera uporządkowane treści dotyczące zdrowia. Zostaną one zrealizowane na pięciu zajęciach warsztatowych z wykorzystaniem głównie metod aktywizujących dostosowanych do wieku dzieci.

GŁÓWNY CEL PROGRAMU:

Wykształcenie u dzieci świadomej umiejętności radzenia sobie w sytuacjach, w których inne osoby przy nich palą oraz zwiększenie odpowiedzialności za własne zdrowie.

CELE SZCZEGÓŁOWE:

- Uporządkowanie i poszerzenie informacji na temat zdrowia.
- Kształtowanie u dzieci postaw odpowiedzialności za własne zdrowie.
- Uświadomienie dzieciom, że palenie tytoniu jest szkodliwe dla zdrowia.

- Uwrażliwienie dzieci na szkodliwe działanie dymu tytoniowego związane z biernym paleniem.
- Wykształcenie u dzieci umiejętności radzenia sobie w sytuacjach, gdy inni ludzie przy nich palą.

STRUKTURA PROGRAMU

Program będzie realizowany na pięciu zajęciach warsztatowych o następującej tematyce:

1. Co to jest zdrowie?
2. Od czego zależy nasze zdrowie?
3. Co i dlaczego szkodzi zdrowiu?
4. Co robić, gdy moje życie jest zagrożone?
5. Nie pal przy mnie, proszę.